

## Taller de cocina para niños y niñas

Comenzamos el 2019 con la elaboración de dos talleres para niños y niñas de edades de 6 a 12 años.

En estos talleres se realizarán elaboración de alimentación saludable para que los participantes aprendan a realizar elaboraciones ricas y sanas.

Contamos en estos talleres con la colaboración de Comedor Saludable. Para los padres o familiares se les da la posibilidad de dejar a los menores en el centro y marcharse o participar en un coloquio donde contar todas las experiencias, dudas o frustraciones que surgen a las horas de la comida en todas las casas, en este coloquio estará Rocío Martín de Comedor Saludable. En la última media hora del taller se degustará lo que los participantes han elaborado, en este rato podrán estar los padres o familiar que acompañe al menor, para así poder degustar y pasar un rato divertido.

Los talleres los realizaremos el sábado 19 de enero en horario de 17:00 a 20:00 horas el domingo 20 de enero en horario de 10:30 a 13:30.

Cada taller tiene 25 plazas, con un coste de 14€.

las inscripciones se realizan a través del email [casagurbindo@casagurbindo.es](mailto:casagurbindo@casagurbindo.es)

Estos talleres pueden ser un buen regalo para estas navidades.